



Beschäftigungsplan für die Woche vom 29.12.2025 bis 04.01.2026

Senioren-Park carpe diem Würselen



Vormittags

Montag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
Dienstag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
Mittwoch	
Donnerstag	
Freitag	
Samstag	
Sonntag	



Nachmittags

Montag	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 14.00 Uhr Kaffee & Tee Zeit / gute Stube 15.30 Uhr Bewegungsrunde / WB 1,2,3
Dienstag	14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum
Mittwoch	14.00 Uhr Sektrunde zum Jahresausklang WB 1,2,3
Donnerstag	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Kaffee Klatsch / WB 1,2,3
Freitag	14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Spiele Runde /WB 1,2,3
Samstag	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Waffeltag / gute Stube
Sonntag	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Bingo / WB 3